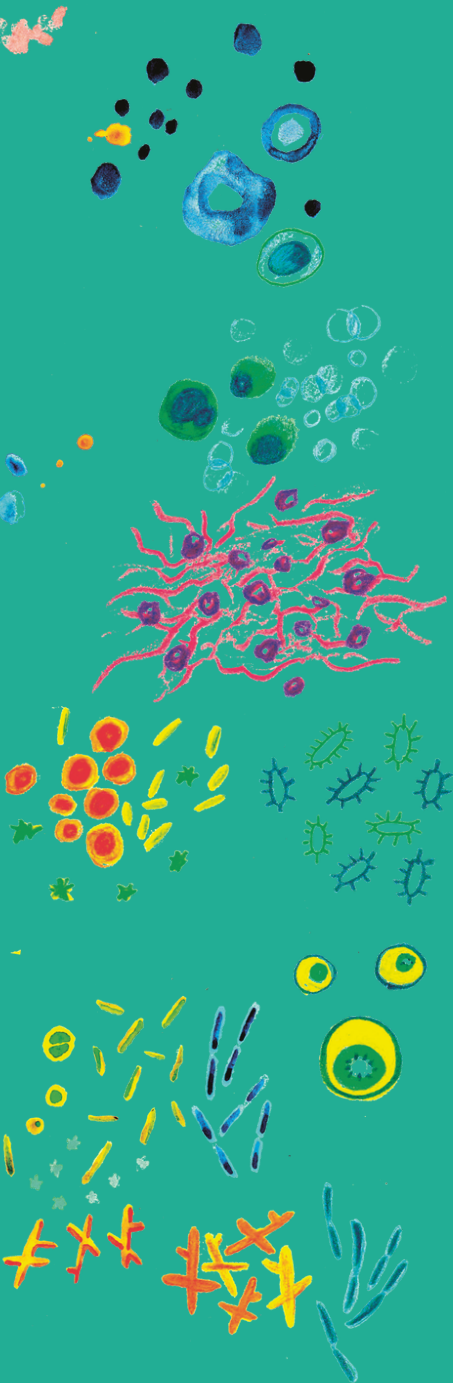




25/26
04/26

MASTER CLASS

PRISE DE SANG



Des MasterClass

130 personnes à l'écoute de
spécialistes dans leur domaine

Une cuisine

Dédiée à une alimentation saine,
vivante et qui rassemble

Des expert.e.s

Pour redéfinir les contours
de notre présent

Une révolution

De nos pratiques
quotidiennes et professionnelles

Des expériences

Rencontres, ateliers, témoignages,
pour avoir le corps et l'esprit en union

Une communauté

Réunie autour du mieux-être
et de valeurs partagées

Microbiote & micronutrition

L'invitation de Marion Kaplan

Et si la clé pour vaincre les maladies chroniques se cachait dans les milliards de micro-organismes qui peuplent nos entrailles ?

Dans un monde où la science redécouvre les sagesses antiques, rejoignez-nous pour explorer les mystères du microbiote intestinal, ce "deuxième cerveau" qui influence chaque aspect de notre bien-être.

Inspiré par la vision prophétique d'Hippocrate, "toute maladie commence dans l'intestin", cet

événement vous plongera au cœur des liens invisibles entre notre intestin et notre santé globale.

Animé par des spécialistes dans leur domaine, ce rendez-vous promet des conférences inspirantes, des débats enrichissants et des ateliers pratiques, qui transformeront votre pratique professionnelle au quotidien.

Les 25 et 26 avril 2026, ouvrez la porte à une santé réinventée !

Avec

Serge Balon-Perin, nutritionniste & médecin fonctionnel ;

Stéphane Résimont, médecin spécialiste en hormonologie ;

Sabine Béchaux, micronutritionniste, dermatologue ;

Jonathan Lyon-Bilger, médecin fonctionnel ;

Marimiina Pykälistö, nutritionniste, spécialiste en nutriginomique ;

Eduard Van Den Bogaert, homéopathe ;

Vincent Agrapart, docteur en sciences, spécialiste en Chromatothérapie® ;

Albert-Claude Quemoun, homéopathe.

Et la modération d'Albert Danan, psychiatre métabolique.

Nos partenaires

Symp (solution d'analyse)

Nordic Genex (test génétique)

Oemine (compléments alimentaires)



samedi

25 avr.

Serge Balon-Perin



nutritionniste,
médecin fonctionnel

Intestin, cerveau :
quels bilans
pour comprendre
leurs liens ?

L'intestin et le cerveau discutent en permanence via les nerfs, les hormones, le système immunitaire et les milliards de bactéries qui vivent dans notre tube digestif. Quand cet équilibre est perturbé, cela peut se traduire par des troubles digestifs, mais aussi par du stress, de l'anxiété, des troubles du sommeil ou de la concentration.

Différentes analyses peuvent aider à « objectiver » l'état de l'axe intestin-cerveau : bilan du

microbiote intestinal (diversité, espèces clés, fermentation), marqueurs de perméabilité, évaluation du stress chronique avec le profil salivaire du cortisol.

L'objectif de cette conférence sera de montrer comment ces examens peuvent guider des actions concrètes (alimentation, hygiène de vie, éventuellement compléments) pour soutenir à la fois la santé de l'intestin... Et celle du cerveau.

MasterClass
9h15 > 10h45

Stéphane Résimont



médecin spécialiste
en hormonologie

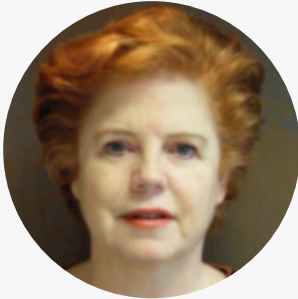
Microbiote,
œstrogènes et
thyroïde :
comprendre les
axes hormonaux

Si la thyroïde est connue pour influencer le microbiote, l'inverse est tout aussi vrai : la flore intestinale peut exercer un impact majeur sur la fonction thyroïdienne.

Aborder les interactions étroites entre hormonologie et flore intestinale, c'est aussi mettre en évidence le rôle de l'estrobolome, cet ensemble de bactéries intestinales impliquées dans le métabolisme des œstrogènes. Un dysfonctionnement de ce système peut favoriser des déséquilibres hormonaux, impliqués notamment dans le développement de certains cancers hormonodépendants, tels que ceux du sein, de l'utérus ou de la prostate.

MasterClass
11h15 > 12h45

Sabine Béchaux



micronutritionniste,
dermatologue

Axe intestin-peau :
intérêt de la
micronutrition en
dermatologie

La peau est une barrière qui a besoin de nombreux micronutriments pour se maintenir en bon état et se renouveler tous les 21 jours. Elle est le reflet de ce que nous sommes à l'intérieur. Ces micronutriments peuvent être apportés en topiques par voie externe et surtout par voie interne grâce à l'axe intestin-peau.

C'est un axe bi-directionnel qui fonctionne de l'intestin vers la peau par de multiples voies de communication mais aussi de la peau vers l'intestin. La prise en charge du microbiote intestinal a révolutionné les traitements en dermatologie et permet des rémissions plus longues des dermatoses, voire des guérisons complètes.

MasterClass
15h > 16h30

Jonathan Lyon-Bilger



médecin
fonctionnel

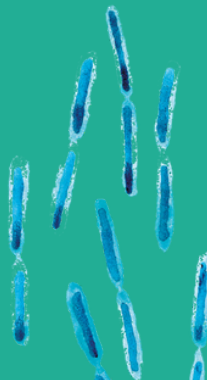
Les sportifs,
en si bonne santé
intestinale ?

Personne ne vous dira que le sport est néfaste pour la santé, mais votre intestin peut-être que oui, surtout si votre activité est « excessive » ou que votre alimentation n'est pas adaptée !

Quels sont les mécanismes impliqués, les carences les plus retrouvées et les bilans à pratiquer chez un sportif amateur, voire plus aguerri ?

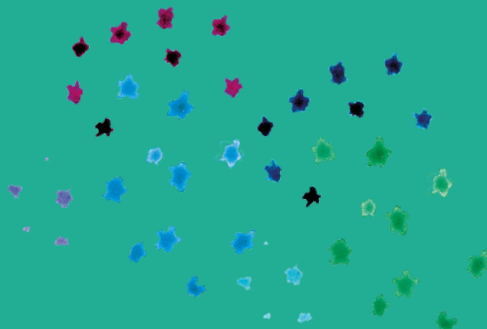
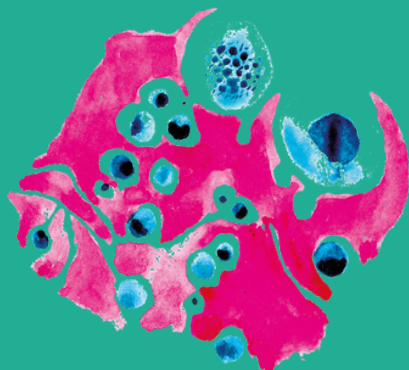
Médecin intégratif, Jonathan Lyon-Bilger s'intéresse aux troubles fonctionnels et à l'impact du mode de vie sur la santé. Sportif lui-même, il vient partager ses recommandations pour optimiser vos performances.

MasterClass
17h > 18h30



dimanche

26 avr.



Marimiina Pykälistö



nutritionniste,
spécialiste en
nutrigénomique

Génétique : le super
pouvoir de la
micronutrition
personnalisée

Cette présentation explique la différence entre la génétique, la nutriginomique et l'épigénétique, et montre comment ces disciplines interagissent pour façonner nos besoins nutritionnels individuels. À l'aide d'exemples pratiques et faciles à comprendre, Marimiina illustre comment les données génétiques peuvent contribuer à soutenir la santé intestinale et le bien-être global.

Les participant.e.s découvriront comment une approche polygénique peut guider des choix plus intelligents et plus personnalisés en nutrition, supplémentation et mode de vie au quotidien.

MasterClass
9h > 10h30

Eduard Van Den Bogaert



médecin
homéopathe

Décryptage
du système
digestif

Le système digestif est le plus ancien des treize systèmes de notre corps humain. Au cours de l'évolution, de circulaire il est devenu sinueux tel une rivière pleine de bactéries qui nous traverse et le long de laquelle se sont développées de nombreuses annexes, telles que le foie ou le pancréas. Chaque partie, de nos lèvres buccales jusqu'à notre anus, s'est développée pour répondre à des besoins de digestion de plus en plus subtiles sur les plans physique, énergétique, émotionnel, psychique, social et spirituel. Chaque maladie de chaque partie de ce système n'est pas le problème, mais le moyen pour nous aider à digérer un problème totalement indigeste de notre vie quotidienne, afin de redevenir sain.

MasterClass
11h > 12h30

Votre intestin abrite 100 000 milliards de bactéries.

Deux kilos de micro-organismes qui travaillent jour et nuit, influençant votre humeur, vos hormones, votre peau, votre énergie, votre sommeil, votre immunité, vos envies alimentaires, votre capacité à perdre du poids ou à le garder...

Et pourtant, qui vous a vraiment appris à les écouter ? À les nourrir ? À comprendre leurs messages quand ils dysfonctionnent ?

Vincent Agrapart



docteur en sciences,
spécialiste en
Chromatothérapie®

Terrain énergétique,
Chromatothérapie®
et microbiote

La tradition chinoise conçoit l'homme en interaction permanente avec son milieu, faisant du microbiote le miroir biologique de cet environnement extérieur. Toutefois, cet écosystème se définit selon le terrain énergétique inné propre à chaque individu. Chaque constitution impose ainsi un équilibre climatique spécifique à l'ensemble des organes.

La Chromatothérapie® agit sur l'équilibre global en utilisant

certaines longueurs d'ondes du visible sur les points d'acupuncture. Cette méthode permet d'apprendre à l'organisme à produire lui-même l'énergie climatique manquante pour s'équilibrer.

Le microbiote s'harmonise alors naturellement et devient à son tour un acteur de cette dynamique, illustrant la symbiose parfaite entre la nature innée de l'homme, son écosystème microbien et son environnement extérieur.

MasterClass
15h > 16h30

Albert-Claude Quemoun



homéopathe

Il sera question d'infection avec Albert-Claude Quemoun, grande figure de l'homéopathie. De l'infection aiguë, à l'infection chronique, les modifications de terrain et les pathologies neurodégénératives seront abordées, au travers des préceptes du médecin Samuel Hahnemann et du professeur Luc Montagnier, et de leurs évolutions par Albert-Claude Quemoun.

Intuition, transmission orale, observation de la tradition, recherche du classement végétal, puis classement chimique (pharmacognosie), relèvent du champ du diagnostic. Révélation sur la médecine des contraires, des identiques, puis des semblables, jusqu'aux infections enfouies.

De l'infection
aiguë
à l'infection
chronique

MasterClass
17h > 18h30



Prise
de sang ?

Nos partenaires seront présents pour vous renseigner, vous conseiller, et aussi décrypter certaines de vos analyses !
Bénéficiez de micro consultations durant tout le week-end.

> LA SOLUTION D'ANALYSE SYMP

Pour toute place réservée à l'événement PRISE DE SANG, profitez d'une réduction de 30% sur l'analyse de votre microbiote !

Allez sur symp.co/microbiote-intestin-cerveau

Répondez au questionnaire, validez votre panier et entrez le code PRISEDESANG au moment du paiement. Ce code donne -30% sur l'analyse du microbiote (et sur toute autre analyse ajoutée en même temps dans le panier).

> LE TEST GÉNÉTIQUE NORDIC GENEX

Avec le code KAPLAN26, bénéficiez d'un module complémentaire gratuit pour tout achat d'un test principal (comme le test ADN Santé).

Vous possédez déjà votre test ADN Santé ? Pour l'achat d'au moins deux modules complémentaires, le moins cher est offert, avec le code KAPLANBONUS.

Ces codes sont utilisables dès maintenant, mais ne sont pas cumulables lors d'un même achat.

Et dans
l'assiette



Durant tout le week-end, vivez une expérience collective et partagez vos questions, vos rêves, vos valeurs.

En participant à cet événement, vous ferez partie d'une communauté réunie autour de l'alimentation, et du mieux-être.

Pour l'occasion, le lieu Le Telegraphe sera ouvert de part en part, afin de vous accueillir et vous donner accès à la cuisine telle que nous la pratiquons : cuisson vapeur douce, alimentation et émotions, préconisations, gourmandise et douceur seront de mise, pour vous nourrir 2 jours durant, et vous transmettre plusieurs années de recherche et de recettes.

Cet événement est porté par Le Telegraphe, une association à but non lucratif qui œuvre pour la résilience alimentaire, la recherche et la reliance. En prenant votre place sur HelloAsso, vous soutenez les actions que nous menons au quotidien.



BILLETTERIE

Tarif unique : 250€

Réservez votre place sur notre site internet :

shop.vitaliseurdemarion.fr



OÙ & QUAND ?

Samedi 25 et dimanche 26 avril à Toulon (83)

Le Telegraphe - 2 rue Hippolyte Duprat

Accessibilité : 500 m à pied de la gare de Toulon

30 min en voiture, bus ou navette de l'aéroport Toulon-Hyères

Parkings à proximité :

Liberté, Peiresc, Place d'Armes, La Gare, Mayol



HÉBERGEMENTS

Hôtels à proximité

Hôtel Amirauté (3★) - 4 rue Adolphe Guiol - 04 94 22 19 67

Hôtel OKKO Toulon Centre (4★) - 20 rue Peiresc - 04 94 10 77 40

Hôtel L'Eautel Toulon Port (4★) - 15 Rue Victor Micholet - 04 89 51 90 90

Bénéficiez d'un tarif réduit à L'Eautel avec le code promo : PRISEDESANG

Valable jusqu'au vendredi 17 avril !

INFORMATIONS PRATIQUES

PRISE DE SANG
EST LE TOUT
PREMIER VOLET
D'UN TRYPTIQUE
DE RENCONTRES
DÉDIÉ À LA
MICRONUTRITION