

le  
futur  
est  
dans  
l'origine

Sam. 31 mai  
Dim. 1er juin



# le futur est dans l'origine

## UNE SALLE PLÉNIÈRE

150 personnes à l'écoute de  
spécialistes dans leur domaine

## UNE HALLE GOURMANDE

Dédiée à une alimentation saine,  
vivante et qui rassemble

## DES EXPERT.E.S

Pour redéfinir les contours  
de notre présent

## UNE CÉLÉBRATION

Autour de questions essentielles,  
et contemporaines

## DES EXPÉRIENCES

Immersions, projections, sons et lumière  
pour avoir le corps et l'esprit en union

## UNE COMMUNAUTÉ

Réunie autour du vivre ensemble  
et de valeurs partagées



## L'invitation de Marion Kaplan

D'où venons-nous ?  
Qui sommes-nous ? Où allons-nous ?  
Ces questions sont essentielles pour  
comprendre le monde d'aujourd'hui.

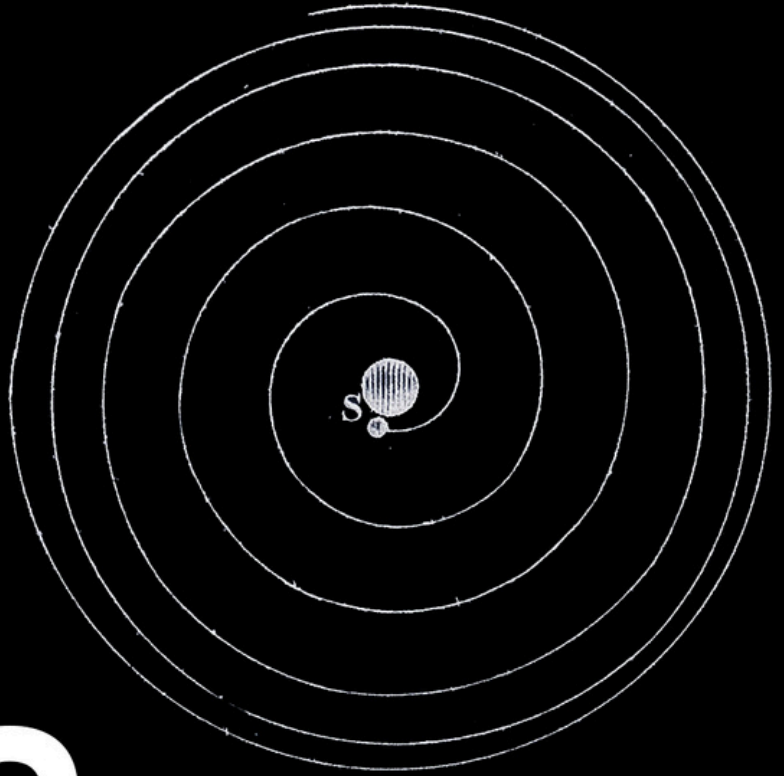
Nous portons en nous une mosaïque  
de multiples génomes, qui  
témoignent d'une histoire longue  
d'au moins 200 000 ans ! Quels  
mécanismes ont permis aux  
populations humaines exposées à  
des conditions environnementales  
extrêmes de s'adapter  
génétiquement au climat, aux

ressources nutritionnelles et  
aux pathogènes ?

Comment évoluer face aux  
bouversements contemporains,  
notamment alimentaires  
et agricoles ?

Je vous espère nombreuses et  
nombreux à cet événement qui, je le  
souhaite, vous apportera des  
réponses, et des connaissances qui  
vous permettront de faire vos choix,  
en conscience.

Or  
igi  
nes





# Marc-André Selosse



mycologue et botaniste

Notre futur est bien sûr d'évoluer, nul immobilisme n'est possible : or on sait ce qu'est l'évolution... Grâce ou à cause de notre passé, et de ce qui nous rattache à nos origines.

Comprendre d'où l'on vient et comment (les mécanismes de l'évolution biologique) permet d'envisager une autre médecine, une autre alimentation, une autre agriculture.

Bienvenue dans le monde et les possibles de l'évolution, jamais vraiment prise en main depuis 250 ans que nous la connaissons !

Mettons-là à présent au service de la santé et du bien-être humain - inspirons l'avenir par ce qui nous relie à nos origines.

ÉVOLUTION  
MICROBIOLOGIE  
TRANSITION

## GRAND ENTRETIEN



# Évelyne Heyer & Silvana Condémi

4 milliards de paires de bases dont 20 000 gènes qui s'étirent sur près de 2 mètres, tel est l'ADN contenu dans chacune de nos cellules. Il rend compte en partie de ce que nous sommes en tant qu'individu mais donne également le privilège de pouvoir retracer l'histoire de l'humanité toute entière.

Évelyne Heyer, spécialiste en génétique des populations, est l'une des scientifiques qui exploitent cette machine à remonter le temps.

En dialogue avec Silvana Condémi, paléanthropologue, remontons le fil du temps jusqu'aux peuples ayant vécu sur notre planète...

Et si l'origine de l'humanité se résumait à une longue histoire d'hybridation et de migrations ?



## DESTINS CROISÉS



En fait nos plus proches parents dans l'évolution, ce sont les champignons ! On a un ancêtre commun, quelque part il y a environ 2 milliards d'années, qui a donné naissance à 2 grandes lignées : les animaux d'un côté et les champignons de l'autre.



Marc-André Selosse

# bio diver sité



Fig. 157. — *Calamus arborescens* Griff.





# Gilles Bœuf



océanographe

Nous partageons des séquences d'ADN en commun avec tout le vivant de notre planète : 1/3 avec les micro-algues de l'océan, 2/3 avec un insecte ou une plante, plus de 90 % avec d'autres mammifères primates...

La moindre disharmonie avec nos bactéries symbiotes, et ce sont de graves désordres pathologiques !

Nous ne mangeons que du vivant et ne coopérons qu'avec le vivant !

Aussi devrions-nous beaucoup plus considérer cette biodiversité qui nous environne et la respecter. Nous retrouverons alors des capacités d'adaptation bien supérieures en acceptant de changer !

ENVIRONNEMENT

EAU

ADAPTATION

## GRAND ENTRETIEN



Un bébé humain à la naissance, c'est 3/4 d'eau liquide, notre cerveau 80 % ! Aussi sommes-nous formés d'éléments naturels, issus de l'environnement terrestre, depuis les origines de la vie, apparue dans l'océan ancestral il y a près de 4 000 millions d'années.



Gilles Bœuf

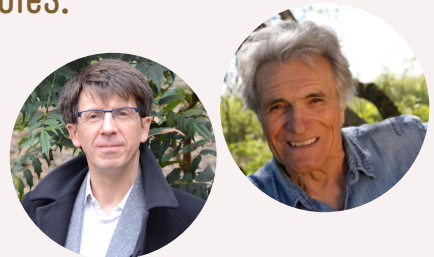


# Philippe Desbrosses & Éric Birlouez

L'Agriculture du futur est fondée sur la reconstitution des équilibres biologiques des sols et des plantes, que la chimie de synthèse a compromis depuis un siècle et demi.

Les perspectives d'un véritable changement de paradigme se trouvent dorénavant dans l'imaginaire collectif où le "microbe" ne doit plus être considéré comme l'ennemi héréditaire, mais notre principal allié.

Philippe Desbrosses, agriculteur et docteur en sciences de l'environnement, en est l'ardent défenseur. Aux côtés d'Éric Birlouez, spécialiste de l'alimentation, portons un regard à la fois historique et sociologique sur les grandes évolutions passées de l'alimentation, et sur ses futurs souhaitables.



## DESTINS CROISÉS



Le genre Homo, au cours de ses 2,4 millions d'années d'existence, a déjà connu plusieurs grandes transitions alimentaires : la maîtrise du feu et la révolution de la cuisson des aliments ; la modification profonde de la ration alimentaire au Néolithique ; l'introduction de nouveaux légumes et fruits originaires du Nouveau Monde ; la révolution industrielle et la naissance de l'agro-industrie ; l'après-guerre...



Éric Birlouez

# Nu tri tion





# Marion Kaplan

vous présente sa MASTERCLASS

## RÉVOLUTION SANTÉ MÉTABOLIQUE

Inédit !

Assistez à une table ronde révolutionnant la notion de santé nutritionnelle selon les principes de Marion Kaplan.



Évelyne Bourdua-Roy  
médecin généraliste,  
experte en santé  
métabolique



Sophie Rolland  
neuroscientifique,  
spécialiste du jeûne et de  
l'alimentation cétogène



Chloë Shaw-Jackson  
docteure en sciences,  
nutrition, santé et  
micronutrition



Anthony Berthou  
nutritionniste  
spécialiste des enjeux  
systémiques



L'humanité est le produit d'une évolution qui s'est étendue sur des millions d'années. Chaque battement de cœur, chaque cycle métabolique, chaque interaction entre nos cellules porte l'empreinte d'un passé lointain, inscrit dans notre ADN et façonné par des environnements aujourd'hui disparus. Or, à l'ère industrielle, nous avons modifié nos conditions de vie plus vite que nos gènes n'ont pu s'y adapter. Notre alimentation, nos cycles biologiques, notre exposition aux agents environnementaux ont été bouleversés en quelques décennies, créant un désajustement profond entre notre biologie ancestrale et nos modes de vie contemporains. Cette dissonance est au cœur des pathologies modernes.

Dans cette masterclass, Marion Kaplan vous propose d'interroger les lois fondamentales de la physiologie humaine, celles qui ont permis la survie et l'évolution de notre espèce, pour comprendre comment nous pouvons les réintégrer dans une stratégie de santé globale et pérenne.

Pourquoi notre métabolisme est-il encore programmé pour un monde qui n'existe plus ? Comment les nouvelles connaissances sur le microbiome humain redéfinissent-elles la compréhension des maladies chroniques ? Quels mécanismes permettent d'inverser les dérèglements métaboliques induits par l'environnement moderne ? En quoi le vieillissement n'est pas une fatalité, mais un programme biologique modulable ?

Re  
mède  
des





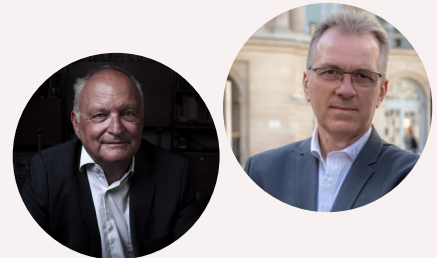


# Laurent Schwartz & Jean-Marc Lemaître

Comment expliquer la forte hausse des maladies que l'on nomme cancers ?  
Comment guérir la vieillesse ?

Alors que la plupart des médecins se basent sur les mêmes prises de sang qu'il y a 60 ans, Laurent Schwartz, oncologue, et Jean-Marc Lemaître, expert des mécanismes de vieillissement et de longévité, proposent

un discours différent. L'un affirme que l'on peut stabiliser les cancers, tandis que l'autre scande que le vieillissement est une maladie dont on peut guérir...



## DESTINS CROISÉS



# Edgar Morin



philosophe et sociologue

Comment faire de notre santé un enjeu rationnel et accessible ?

Comment appréhender la notion de transition, et faire le lien avec nos origines ?

Comment sortir des dogmes, des injonctions, des clivages ?

Comment intégrer notre environnement, ses enjeux ?

Comment interagir avec un langage dont la dystopie a pénétré notre intime, nos maisons, nos rêves même ?  
Comment devenir notre meilleure intention, portée par l'altérité ?

Comment redonner l'envie, le désir de faire lien ?

## GRAND ENTRETIEN



Il existe parmi nous des portraits signifiants et extraordinaires, des invitations à regarder le monde à l'envers. À faire un pas de côté pour observer la terre, voir couler nos rivières, admirer allumer, et réclamer en toute légitimité le droit de nous arrêter, d'apprendre, de comprendre, d'écouter, de reconnaître et de recevoir tout ce qui appartient à notre réalité.

Entre reliance et résilience, abordons ensemble les remèdes face aux grands changements de notre temps.



François Veillon

mi

am

miam



Durant tout le week-end, vivez une expérience collective et partagez vos questions, vos rêves, vos valeurs.

En participant à cet événement, vous ferez partie d'une communauté réunie autour de l'alimentation, et des 40 ans du Vitaliseur.

Pour l'occasion, le lieu Le Telegraphe sera transformé en halle gourmande, afin de vous donner accès à la cuisine telle que nous la pratiquons : Arnaud Tabarec, Stéphane Gabrielly, Jennifer Martin et autres chefs adoreurs du Vitaliseur seront présents pour vous nourrir 2 jours durant, et transmettre plusieurs années de recherche et de recettes.

Cet événement est porté par Le Telegraphe, une association à but non lucratif qui œuvre pour la résilience alimentaire, la recherche et la reliance. En prenant votre place sur HelloAsso, vous soutenez les actions que nous menons au quotidien.

Vous êtes prescripteur, prescriptrice du Vitaliseur ?  
Un espace vous sera dédié !

Comment fêter nos 40 ans sans rendre hommage à celles  
et ceux qui œuvrent pour défendre nos valeurs ?

En parallèle de la programmation générale, des moments  
priviliégiés vous seront réservés, en plus petit comité.  
Vous pourrez ainsi vous rencontrer, échanger, et surtout  
bénéficier de formats inédits, privilégiés.

C'est notre façon de vous remercier de votre présence et  
de votre dynamisme au long cours, et de vous célébrer.

Venez nombreuses, et nombreux, nous voir peut-être  
pour la première fois, "en vrai" !

AVANTAGE  
PRESCRIPTEURS

## BILLETTERIE

Tarif unique : 160€

Réservez votre place sur notre site internet :

[shop.vitaliseurdemarion.fr](http://shop.vitaliseurdemarion.fr)

## OÙ & QUAND ?

Samedi 31 mai et dimanche 1er juin à Toulon (83)

Le Telegraphe - 2 rue Hippolyte Duprat

Accessibilité : 500 m à pied de la gare de Toulon / 30 min  
en voiture, bus ou navette de l'aéroport Toulon-Hyères

Parkings à proximité : Liberté, Peiresc, Place d'Armes,  
La Gare, Mayol

## HÉBERGEMENTS

Hôtels à proximité

Hôtel Amirauté (3★) - 4 rue Adolphe Guiol - 04 94 22 19 67

Hôtel OKKO Toulon Centre (4★) - 20 rue Peiresc - 04 94 10 77 40

Hôtel L'Eautel Toulon Port (4★) - 15 Rue Victor Micholet - 04 89 51 90 90

Pour l'événement, l'établissement L'Eautel vous propose un code  
promotionnel, valable jusqu'au dimanche 18 mai 2025 : ORIGINE25

Réservations via le site internet : [leautel-toulon.com](http://leautel-toulon.com)

# INFORMATIONS PRATIQUES

LE FUTUR EST DANS  
L'ORIGINE EST UNE  
MANIFESTATION QUI  
S'INSCRIT DANS  
LA CÉLÉBRATION  
DES 40 ANS  
DU VITALISEUR,  
EN 2025.

